

# Matsedel Hyresgäst, Vecka 4

## Måndag 2025-01-20

- Övrigt:* Veckans kvällsmats alternativ: Lax & grönsakspytt serveras med stekt ägg  
*Husman:* Mustig gryta på karré, lök och torkade frukter serveras med potatismos  
*Dagens:* Vegetariska biffar serveras med franska grönsaker och potatismos  
*Dessert:* Tunn våffla serveras med hemkokt sylt och vispad grädde  
*Kvällsmål:* Hermanssons låda (varm) serveras med våningens grönsaker

## Tisdag 2025-01-21

- Husman:* Gräddbräserverad fisk med bladspenat, tomat och örter samt kokt potatis  
*Dagens:* Pasta med krämig sås på strimlad biff, skogssvamp och gul lök  
*Dessert:* Apelsinmousse  
*Kvällsmål:* Gammaldags fruktkompott med mjölk och våningens matiga smörgåsar

## Onsdag 2025-01-22

- Husman:* Kokt rimmad fläskbög serveras med rotmos och senap  
*Dagens:* Lasagne med kyckling, bacon och vitost samt liten tomatsallad  
*Dessert:* Glass med strössel  
*Kvällsmål:* Varm ugnsomelett serveras med stuvade grönsaker

## Torsdag 2025-01-23

- Husman:* Klassisk köttsoffa kokt på högre serveras med ostsmörgås  
*Dagens:* Småländska isterband serveras med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor  
*Dessert:* Ris à la malta serveras med saftsås  
*Kvällsmål:* Bräckt skinka serveras med varm äggröra och kokt/ stekt potatis

## Fredag 2025-01-24

- Husman:* Stekt fläsk serveras med brynt löksås och kokt potatis  
*Dagens:* Asiatic fiskgryta med kokosmjölk, limeblad och ingefära samt jasminris  
*Dessert:* Vinbärskräms serveras med gräddmjölk  
*Kvällsmål:* Ljummen ost & broccolipaj serveras med säsongens sallad och vinägg

## Lördag 2025-01-25

- Husman:* Bohuslänsk fiskpudding serveras med smält smör och dillslungade ärtor  
*Dagens:* Kyckling med kikärter, citron, vitlök och persilja samt potatismos  
*Dessert:* Hjortronkesella toppad med krossade pepparkakor  
*Kvällsmål:* Stekta korvar med VARMA bröd, gurkmajonnäs och rostad lök

## Söndag 2025-01-26

- Husman:* Gratinerad kassler med paprika, tomat och örtcrème samt kokt potatis  
*Dagens:* Torekofs senapsill serveras med kokt ägg, rödlök och kokt potatis  
*Dessert:* Exotisk fruksallad  
*Kvällsmål:* Högsbosoppa- slät morotsoppa serveras med våningens matiga smörgåsar