

# Kropp & Knopp vecka 14

## Träffpunkten



### Måndag 31 mars

**Kl.11.30** Kropp & Knopp Gympa med Marie

**Kl.14.00** Vårtecken med Marie

### Tisdag 1 april

**Kl.11.00** Kropp & Knopp Gympa med Tsehay

**Kl.12.00** Balansgympa med Tsehay

**Kl.14.00** April april & silviakaka med Felicia & Tsehay



### Onsdag 2 april

**Kl.11.00** Kropp & Knopp Gympa med Felicia

**Kl.11.50** Vi sjunger tillsammans med Britt & Felicia

**Kl.14.15** Gudstjänst med präst Pontus Nilen

### Torsdag 3 april

**Kl.11:00** Kropp & Knopp Gympa med Felicia

**Kl.11.45** Andningsövningar/meditation med Felicia

**Kl.14:00** Dokumentär del 1 Selma lagerlöf, *se sep anslag*



### Fredag 4 april

**Kl.11:00** Kropp & Knopp Gympa med Felicia

**Kl.11:45** Boule med Felicia

**Kl.14:00** Bingo med Felicia

