

Kropp & Knopp vecka 13

Träffpunkten



Måndag 24 mars

Kl.11.30 **obs tiden!** Kropp & Knopp Gympa med Marie

Kl.14.00 Golden moments (musik, citat & guldigt materiel) med Marie

Tisdag 25 mars

obs! Gympa ugår idag

Kl.12.00 Balansgympa med Tsehay

Kl.14.00 Filmvisning, *se sep anslag*



Onsdag 26 mars

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.50 Vi sjunger tillsammans med Britt & Felicia

Kl.14.15 Gudstjänst



Torsdag 27 mars

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.45 Andningsövningar/meditation med Felicia

Kl.14:00 Målarcirkel med Felicia



Fredag 28 mars

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11:45 Boule med Felicia

Kl.14:00 Bingo med Felicia

