

Kropp & knopp vecka 4 2025 i Träffpunkten

Måndag 20 januari

Kl. 11.00 Tipspromenad

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa

Kl. 14.30 ALLSÅNG med Lena och Charlotte

Tisdag 21 januari

Kl. 11.00 Promenad

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa

Onsdag 22 januari

Kl. 11.00 HANDGYMPA

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa

Torsdag 23 januari

Kl. 11.00 TANKELEKEN

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa

**Kl. 14.00 FILMEN: "DEN SISTA RESAN" för de som missade
16/1**

Fredag 24 januari

Kl. 11.00 BINGO

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa