

Kropp & Knopp vecka 7

Träffpunkten



Måndag 10 februari

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Marie

Kl.14.00 Melodifestivalstema, quiz & fakta med Marie

a som

Tisdag 11 februari

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Tsehay

Kl.12.00 Balansgympa med Tsehay

Kl.14.00 Filmvisning, *se sep anslag*



Onsdag 12 februari

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.45 Vi sjunger tillsammans

Kl.14.15 Gudstjänst



Torsdag 13 februari

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.45 Andningsövningar & Meditation med Felicia

Kl.14:00 Skivor till Kaffet med Felicia, *latin*



Fredag 14 februari

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.14:15 Valentindags Änggårdsbacken, *se anslag*

