

Kropp & Knopp vecka 4

Träffpunkten

Måndag 20 januari

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Marie

Kl.14.00 Blue Monday, årets deppigaste dag med Marie



Tisdag 21 januari

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Tsehay

Kl.12.00 Balansgympa med Tsehay

Kl.14.00 Filmvisning, *se sep anslag*



Onsdag 22 januari

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.11.45 Vi sjunger tillsammans

Kl.14.15 Gudstjänst



Torsdag 23 januari

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.45 Avslappnande andning/meditation med Felicia

Kl.14:00 Målarcirkel med Felicia & Elisabeth



Fredag 24 januari

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.45 Boule med Felicia

Kl.14.00 Bingo med Felicia

