

Kropp & knopp vecka 47 2024 i Träffpunkten

Måndag 18 november

Kl. 11.00 Promenad

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa,

Tisdag 19 november

Kl. 11.00 Tipspromenad

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa

Kl. 15.00 ANDAKT, se separat affisch

Onsdag 20 november

Kl. 11.00 Handgympa

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa

Torsdag 21 november

Kl. 11.00 SJÖFARTSMUSEETS FÖREDRAG, se separat affisch

Kl. 14.30 Kropp & knopp gympa,

Fredag 8 november

Kl. 11.00 BINGO

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa,

Kl. 14.30 SKIVOR TILL KAFFET,

Söndag 9 november

Kl. 11.30 SPELDAGS, se separat affisch