

Kropp & Knopp vecka 43

Träffpunkten

Måndag 21 oktober

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.00 Musikfrågesport

Kl.15.15 Rullstolssamurajerna med Seth



Tisdag 22 oktober

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Tsehay

Kl.12.00 Balansträning

Kl.14.00 Filmvisning, *se separat anslag*



Onsdag 23 oktober

Kl.10.30 **obs tiden!** Kropp & Knopp Gympa med Felicia,

Kl.11.15 Trädgårdsgrupp *ringblomssalva (föranmälan)*

Kl.13.30 Höst-quiz och fika med Felicia

Kl.14.15 Gudstjänst



Torsdag 24 oktober

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.12.00 Promenadgrupp/Gym

Kl.14.00 Skivor till kaffet med Felicia, *musikaler*

Fredag 25 oktober

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.45 Boule med Felicia

Kl.14.00 Bingo med Felicia

