



Kropp & Knopp v.36

Träffpunkten



Måndag 2 september

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Marie.

Kl.14.00 Höst-tema med quiz om älgar.



Tisdag 3 september

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Kristofer.

Kl.12.00 Promenadgrupp.

Kl.14.00 Filmvisning, se separat affisch.



Onsdag 4 september

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Tsehay.

Kl.14.15 Gudstjänst, se separat affisch.

Torsdag 5 september

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Kristofer.

Kl.12.00 Balansträning i gymmet (max 4 personer).

Kl.14.00 Högläsning: *Bodil Malmsten, forts.*

Kl.17.00 Kräftskiva i Bistro Skeppet, se separat affisch.

Fredag 6 september

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Tsehay.

Kl.12.00 Poängpromenad i trädgården.

Kl.14.00 Bingo.

